

# Imprima en Papel La realidad

## TOALLAS DE PAPEL X SECADORAS DE MANO

### ¿Qué es más higiénico? ¿Secadores de mano eléctricos o toallas de papel?

La higiene es uno de los factores más importantes en el desarrollo de la sociedad moderna. La buena salud está directamente relacionada con la buena higiene. Uno de los productos más importantes para una buena higiene son los pañuelos de papel, desarrollados para todo tipo de limpieza.

**La higiene de las manos es reconocida por la Organización Mundial de la Salud como un factor muy importante en el control de infecciones.**

El impacto de los microorganismos resistentes a los medicamentos, tanto en la salud como en la economía, comprueba que mantener las manos limpias es uno de los pasos más importantes que las personas pueden tomar para prevenir la propagación de microbios. Lavarse las manos regularmente debe ser un hábito de rutina.

Sin embargo, lavarse bien las manos no es suficiente. El método de secarlas después del lavado, también es muy importante. Los estudios científicos demuestran que el uso de toallas de papel desechables es la mejor opción en términos de higiene.

Los secadores de aire caliente no son tan efectivos para eliminar microbios como las toallas de papel. La resistencia generada por la fricción de la toalla ayuda a eliminar los microorganismos que puedan haber quedado después del lavado. Los estudios científicos han demostrado que el uso de aire caliente puede aumentar la cantidad de microorganismos en las manos después del secado, así como contaminar el medio ambiente<sup>1, 2, 3</sup>.

Al considerar la higiene en los baños, tres estudios científicos recientes han confirmado diferencias significativas en la dispersión de los microbios durante el secado con diferentes métodos<sup>4, 5, 6</sup>.

El primer estudio<sup>4</sup> demostró el mayor nivel de propagación de microbios en el medio ambiente por los secadores de aire, especialmente si el lavado de manos es imperfecto. El secador de aire dispersó

el líquido y los microbios de las manos de los usuarios, en mayor cantidad y en distancia (hasta 1,5 m). También se midió la distribución de la altura del líquido y de los microbios y, para los secadores eléctricos, se observó un mayor número de gotas a una altura de 0.6 a 1.2 m, que es aproximadamente equivalente a la altura de la cara de un niño.



El segundo estudio<sup>5</sup> utilizó gotas de tinta para simular gotas de agua en las manos. En este caso, la conclusión fue que secarse con secadoras eléctricas contaminó tanto al usuario de la secadora como a los que estaban cerca. La mayoría de las gotas se observó en la región del tórax, registrándose una mayor cantidad, cuando se utilizó el secador de aire. Por otro lado, no se observaron gotas de tinta en el usuario, ni en quien estaba al lado cuando fueron usadas toallas de papel. Este estudio también encontró que la cantidad de bacterias en el aire era mucho mayor en las inmediaciones de los secadores de aire que cerca de los dispensadores de toallas de papel.

El tercer estudio<sup>6</sup> mostró que el uso de secadores de aire conduce a la dispersión de partículas virales más que las toallas de papel. Finalmente, un estudio publicado en Mayo Clinic Proceedings<sup>7</sup> revisó la investigación publicada entre enero de 1970 y marzo de 2012

sobre la eficacia higiénica de cuatro métodos diferentes de secado manual. El estudio no llegó a un acuerdo sobre la eficacia relativa de los secadores eléctricos. Sin embargo, la mayor parte de la información analizada sugiere que las toallas

de papel pueden secar las manos de manera eficiente, eliminar los microorganismos de manera efectiva y causar menos contaminación al ambiente del baño, que los secadores de aire eléctricos.

El European Tissue Symposium cree que las toallas limpias y los absorbentes de un solo uso, como las toallas de papel, son la mejor solución para secarse las manos, ya que la piel debe estar completamente seca después del lavado para eliminar las gotas de agua restantes que aún podrían contener microbios.

La absorción de la humedad por las toallas de papel es esencial para eliminar los microbios suspendidos en las gotas de agua.

**Fuentes:**

1. Universidad de Westminster
2. TÜV Produkt und Umwelt GmbH
3. Universidad de Westminster
4. E.L. Better, K. Redway
5. E.L. Best et al.
6. P.T. Kimmitt y K.F. Redway
7. Huang C. y col.

**Realización**

Há ótimas razões para  
você #AmarPapel  
#PapelNãodesmata

Acesse [twosides.org.br](http://twosides.org.br)

