



El ascenso de la responsabilidad digital

A medida que la sostenibilidad deja de ser una simple opción y se convierte en una necesidad, 2026 marca un giro en cuanto a la responsabilidad por nuestras propias huellas digitales. La reducción de papel ha sido puesta en foco hace bastante tiempo. Sin embargo, a medida que la información correcta sobre el origen renovable de la celulosa – árboles cultivados y manejo sostenible – se ha difundido, el asunto está evolucionando. Ahora tenemos que estar atentos a las huellas ambientales de las tecnologías de la información, usándolas de forma más responsable, eficiente y consciente.

La huella oculta de la vida digital

La actividad digital muchas veces parece inofensiva, pero tiene una huella física muy real. Cuando envías un correo electrónico, tomas una foto o haces upload de una publicación en las redes sociales, estás haciendo uso de la “nube” para almacenamiento y transmisión de los datos. Lo que llamamos “nube”, sin embargo, es un conjunto de miles de *data centers* que consumen enormes cantidades de energía y de agua. Un único *data center* de 100 megavatios consume energía equivalente a una ciudad de un millón de habitantes y puede usar cerca de 2.500 millones de litros de agua por año para la refrigeración de sus servidores, lo que corresponde a la misma cantidad de agua usada por cerca de 80.000 personas anualmente. Con el crecimiento de la IA, eso solo va a aumentar, con proyecciones de *data centers* en los EE. UU. triplicándose entre 2023 y 2028⁽¹⁾.

No es realista pedir a las personas que dejen de usar internet y, ahora, la IA. Sin embargo, existen maneras simples y prácticas de reducir nuestra huella digital.

Limpiar el desorden digital

Eliminar archivos, correos electrónicos y fotos no utilizados es una de las formas más fáciles de reducir su huella digital. Los datos almacenados en la nube son mantenidos en servidores que necesitan electricidad y enfriamiento 24 horas por día, aunque los archivos nunca sean abiertos nuevamente. Al eliminar regularmente la basura digital, individuos y organizaciones pueden reducir la huella ambiental de los *data centers*.

Usa los dispositivos por más tiempo

El dispositivo más ecológico es aquel que ya posees. Hacer que los dispositivos duren más por medio de reparaciones, actualizaciones de software y uso cuidadoso reduce la necesidad de nuevos productos, que requieren energía, materias primas y minerales de tierras raras para ser producidos. Cuando un dispositivo finalmente llega al fin de su vida útil, desecharlo de forma responsable en centros certificados de reciclaje de residuos electrónicos ayuda a recuperar materiales valiosos y evita que productos químicos nocivos contaminen el medio ambiente. Reutilizar y reciclar son pasos fundamentales para reducir los residuos electrónicos, el tipo de residuo que más crece en el mundo.

Sé intencional en el uso de la IA

En 2025, hubo una fuerte tendencia de usar IA para sustituir los motores de búsqueda y crear imágenes detalladas para las redes sociales. Usar herramientas de IA consume mucha energía, aunque no parezca. Intenta usarlas solo cuando sea necesario y evita hacer consultas inútiles o generar contenido que no vas a usar. Pequeñas elecciones cuidadosas como esa pueden hacer una gran diferencia a lo largo del tiempo.



Equilibra lo digital y el papel con cuidado

Lo digital no siempre es más ecológico. La mayoría de las alternativas digitales al papel consume energía y contribuye a los residuos electrónicos. Para lecturas de largo plazo, documentos legales importantes o anotaciones regulares, usar papel de origen responsable o reciclado puede ser más sostenible que depender constantemente de dispositivos digitales. Elegir el medio correcto para la tarea ayuda a reducir tanto los impactos ambientales de las empresas como de las personas.

Mirando hacia el futuro

Ser digitalmente más ecológico en 2026 es, en verdad, estar atento a las elecciones que hacemos. La tecnología puede ayudarnos a vivir de forma más sostenible, pero solamente si la usamos con cuidado. Al encontrar el equilibrio correcto entre usar herramientas digitales de forma eficiente y hacer elecciones inteligentes y responsables con materiales como el papel, podemos avanzar hacia un futuro que funcione mejor para nosotros y para el planeta.



¿Desees saber más sobre Two Sides?

¡Entra en contacto con nosotros y descubre por qué debe formar parte de una red global que defiende la sostenibilidad de la impresión, del papel y de los embalajes a base de papel.

Fuente

1. [GOV.UK, Uso de Agua en IA y Centros de Datos, 2025](#)

De: Equipo Two Sides Inglaterra | Imágenes: Adobe Stock

 +55 11 994 642 969

 al.twosides.info | al.lovepaper.org

 al@twosides.info

Papel y cartón:
una gran historia
ambiental
para contar

